



## Allgemeine Ratschläge zum Verhalten bei einer **Needling-Behandlung**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie werden sich in naher Zukunft oder haben sich bereits einer Needling-Behandlung unterzogen. Sie stellen sich und uns die Frage, wie Sie sich vor der Operation und in den Wochen nach der Behandlung Verhalten sollen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Wir haben Ihnen in unserem Merkblatt wichtige Ratschläge und Verhaltensmaßnahmen zusammengefasst. Bestehen darüberhinaus noch Fragen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

### Vor dem Eingriff:

In einem persönlichen Gespräch und Untersuchung werden die Problemareale erfasst. Gemeinsam legen wir Behandlungsziele und mögliche Behandlungsalternativen in einem Behandlungsplan fest.

Falls Sie zuvor eine Herpesinfektion oder Gürtelrose hatten, sollten Sie bei Behandlungen im Gesicht im Vorfeld unbedingt eine Herpesprophylaxe einnehmen. Sie sollten mit 5 x 200mg Aciclovir/ Tag ein Tag vor der Behandlung beginnen und für weitere 4 Tage nach der Behandlung fortsetzen.

Wir empfehlen Alkohol- und Zigarettenkonsum ca. 2 Wochen vor der Operation einzuschränken, ansonsten besteht ein verzögertes Wundheilungsrisiko.

Am Operationstag sollten Sie sich nicht eincremen und keine Schminke anlegen. Vor der Operation sollten Sie Ihre Haare waschen.

Bitte behandeln Sie die Areale 4 Wochen vor dem Eingriff 2x täglich mit der verordneten Lotion.

### Nach dem Eingriff:

In den ersten 24h sollten Sie alle 3h feuchte Kompressen auf die Wunde legen. Etwa eine Stunde nach der Operation sollte die Haut das erste Mal mit der teebaumöhlhaltigen Waschlotion ( z.B. Environ  $\beta$ -active ) gereinigt und anschließend die hochdosierte Vitamincreme appliziert werden.

Dieses Procedere sollte in den ersten 24 h nach der Operation alle 3 h wiederholt werden und anschließend bis zur Wundheilung 2x täglich wiederholt werden.

In den ersten Tagen nach dem operativen Eingriff werden Sie ein Spannungsgefühl, Schwellung und ein brennendes Gefühl in den behandelten Arealen haben. Dies kann mit Überempfindlichkeit einhergehen. Das ist ganz normal und sollte Sie nicht beunruhigen.

Die Schwellung sollte nach 4-7 Tagen abgeklungen sein.

In den ersten Tagen nach der Operation werden Sie Wundschmerzen haben, diese sind individuell nach Schmerzempfinden des Patienten unterschiedlich. Bitte richten Sie sich nach dem unten angegebenen Schmerzschema.

Im Liegen sollte Ihr Oberkörper hochgelagert sein. Sie sollten nicht kopfüber Tätigkeiten ausüben.

Wir empfehlen Ihnen 2 Wochen nach der Operation keinen Sport auszuüben, nach 2 Wochen sollten Sie Ihre sportliche Aktivität langsam steigern. Wir empfehlen für 2 Wochen nach der Behandlung auf Saunagänge, Kosmetikbehandlungen, Massagen und Schwimmbad zu verzichten.

Bei ungewöhnlichen Schmerzen, Schwellung, Rötung oder Fieber ( $>38^\circ$ ) zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

