



## Allgemeine Ratschläge zum Verhalten bei einer **Otoplastik**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie werden sich in naher Zukunft oder haben sich bereits einer Otoplastik/Ohrrekonstruktion unterzogen. Sie stellen sich und uns die Frage, wie Sie sich vor der Operation und in den Wochen nach der Operation Verhalten sollen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Wir haben Ihnen in unserem Merkblatt wichtige Ratschläge und Verhaltensmaßnahmen zusammengefasst. Bestehen darüberhinaus noch Fragen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

### Präoperativ:

In einem persönlichen Gespräch und Untersuchung werden Ihre Ohrform und ggf. vorhandene Asymmetrien erfasst. Gemeinsam legen wir die Schnittführung und notwendige Schritte bei der Operation fest.

Eine Untersuchung der Ohren beim Kinder oder Hals-Nasen-Ohren Arzt kann vor einer Operation erfolgen um ggf. ein Attest für die Kostenübernahme bei der Krankenkasse einzureichen.

Im Vorfeld sollten Sie sich ein weiches breites Stirnband besorgen.  
Am Operationstag sollten Sie sich nicht eincremen und keine Schminke anlegen.

### Labor & EKG

Eine Laboruntersuchung mit Blutbild und Gerinnung sollten Sie vor der Operation abnehmen lassen und zur Operation mitbringen.

Bei Gerinnungsstörungen und wenn Sie zu auffälligen blauen Flecken neigen sollte eine Gerinnungsstörung vor der Operation in einer Gerinnungsambulanz ausgeschlossen werden.

Ein EKG ist ab dem 60. Lebensjahr sinnvoll.

### Aspirin, Alkohol & Nikotin

Bitte nehmen Sie vor einem geplanten Eingriff mindestens 1 Woche zuvor und 1 Woche danach kein Aspirin oder andere Blutverdünnende Medikamente ein. Ansonsten besteht ein erhöhtes Blutungsrisiko.

Wir empfehlen Alkohol- und Zigarettenkonsum ca. 2 Wochen vor der Operation einzuschränken. Ansonsten besteht ein Blutungs- und Wundheilungsrisiko.

### Postoperativ:

#### Drainagen & Verband

Bei ambulantem Eingriff sollten sie am Folgetag zur Kontrolle und Entfernung der Wundlasche zu uns kommen. Der Pflasterzügelverband wird für 7 Tage verbleiben. Nach 7 Tagen wird der Pflasterzügelverband entfernt und das von Ihnen mitgebrachte Stirnband wieder angelegt. Das Stirnband sollten Sie dann für weitere 14 Tage Tag und Nacht tragen. Anschließend für weitere 14 Tage nur nachts.

#### Spannungsgefühl & Wundschmerzen

In den ersten Tagen nach dem operativen Eingriff werden Sie ein Spannungsgefühl im Bereich der Ohren haben. Das Spannungsgefühl kann mit Überempfindlichkeit einhergehen. Das ist ganz normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Nach einigen Wochen wird diese unangenehme Empfindung abnehmen.

Leichte Hämatome werden Sie für ca. 5-10 Tage haben, dies sollten Sie bei Ihren gesellschaftlichen Verpflichtungen einplanen.

In den ersten Tagen nach der Operation werden Sie Wundschmerzen haben, diese sind individuell nach Schmerzempfinden des Patienten unterschiedlich. Bitte richten Sie sich nach dem unten angegebenen Schmerzschema.

#### Hautfäden

Nach 7 Tagen werden die Schlaufen gekürzt, die Hautfäden lösen sich von selbst auf.

