PLASTISCHE CHIRURGIE
FRANKFURT | HOCHTAUNUS

Am Salzhaus 6 | 60311 Frankfurt am Main | Tel 069 920 380 90 | Fax 069 920 378 78
Oberhöchstadter Str. 8 | 61440 Oberursel | Tel 06171 59191 | Fax 06171 59186
info@plastische-frankfurt.de | www.plastische-frankfurt.de

Allgemeine Ratschläge zum Verhalten bei einer **Dermabrasio -Behandlung**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Sie werden sich in naher Zukunft oder haben sich bereits einer Dermabrasio-Behandlung unterzogen. Sie stellen sich und uns die Frage, wie Sie sich vor der Operation und in den Wochen nach der Behandlung Verhalten sollen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Wir haben Ihnen in unserem Merkblatt wichtige Ratschläge und Verhaltensmaßnahmen zusammengefasst. Bestehen darüberhinaus noch Fragen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

Vor dem Eingriff:
In einem persönlichen Gespräch und Untersuchung werden die Problemareale erfasst. Gemeinsam legen wir Behandlungsziele und mögliche Behandlungsalternativen in einem Behandlungsplan fest.

Falls Sie zuvor eine Herpesinfektion oder Gürtelrose hatten, sollten Sie im Vorfeld unbedingt eine Herpesprophylaxe einnehmen. Sie sollten mit 5 x 200mg Aciclovir/ Tag ein Tag vor der Behandlung beginnen und für weitere 4 Tage nach der Behandlung fortsetzen.

Wir empfehlen Alkohol- und Zigarettenkonsum ca. 2 Wochen vor der Operation einzuschränken, ansonsten besteht ein verzögertes Wundheilungsrisiko.

Am Operationstag sollten Sie sich nicht eincremen und keine Schminke anlegen. Vor der Operation sollten Sie Ihre Haare waschen.

Nach dem Eingriff:
In den ersten Tagen nach dem operativen Eingriff werden Sie ein Spannungsgefühl, Schwellung und ein brennendes Gefühl in den behandelten Arealen haben. Dies kann mit Überempfindlichkeit einhergehen. Das ist ganz normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Nach einigen Tagen wird diese unangenehme Empfindung abnehmen. Sollten sich Krusten gebildet haben, so dürfen diese nicht entfernt werden. Sie können die mitgegebenen kühlenden Wundauflagen für einige Tage nach dem Eingriff auflegen.

In den ersten 7-10 Tagen nach der Behandlung sollte die Haut mit der von uns verordneten Salbe benetzt sein.

In den ersten Tagen nach der Operation werden Sie Wundschmerzen haben, diese sind individuell nach Schmerzempfinden des Patienten unterschiedlich. Bitte richten Sie Sich nach dem unten angegebenen Schmerzschema.

Im Liegen sollte Ihr Oberkörper hochgelagert sein. Sie sollten nicht kopfüber Tätigkeiten ausüben.

Wir empfehlen Ihnen 2 Wochen nach der Operation keinen Sport auszuüben, nach 2 Wochen sollten Sie Ihre sportliche Aktivität langsam steigern. Wir empfehlen für 2 Wochen nach der Behandlung auf Saunagänge, Kosmetikbehandlungen, Massagen und Schwimmbad zu verzichten.

Die pralle Sonne und Sonnenbaden sollten sie für 3 Monate überwiegend vermeiden, da die Sonne die Narbenheilung negativ beeinflussen kann. Sie sollten konsequent Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (Faktor 50) zur Vermeidung von Pigmentstörungen auftragen.

Bei ungewöhnlichen Schmerzen, Schwellung, Rötung oder Fieber (>38°) zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

PLASTISCHE CHIRURGIE
FRANKFURT | HOCHTAUNUS

Am Salzhaus 6 | 60311 Frankfurt am Main | Tel 069 920 380 90 | Fax 069 920 378 78
Oberhöchstadter Str. 8 | 61440 Oberursel | Tel 06171 59191 | Fax 06171 59186
info@plastische-frankfurt.de | www.plastische-frankfurt.de

Leitfaden zur Schmerztherapie:

- Ibuprofen 600mg
  schmerzstillend, entzündungshemmend — max. 3 x tägl. — 1 – 1 – 1
  Bitte mindestens 3 Tage einnehmen

- Arnika (homöopathisch)
  wundheilungsfördernd, abschwellend — 2 x 5 Globuli tägl. max. 14 Tage

Bedarfsmedikation:

- Paracetamol 500mg
  schmerzstillend bei Bedarf — max. 4 x 500mg

  oder

- Novalgin 500mg
  schmerzstillend bei Bedarf — max. 4 x 500mg

Weitere Medikamente:

- Cefuroxim 500mg — 2x 500mg täglich für 5 Tage
- Aciclovir 200mg — 5x 200mg täglich 1 Tag vor bis 4 Tage post
- Bromelain — 3x 1Tabl. täglich für 3 Tage

Besonderheiten:

_____

_____

_____

_____

Beachten Sie dass diese Informationen allgemeine Ratschläge sind, die individuell variieren können.
Wir wünschen Ihnen alles Gute beim Heilungsverlauf.
Ihr Team

PLASTISCHE CHIRURGIE
FRANKFURT | HOCHTAUNUS