



## Allgemeine Ratschläge zum Verhalten bei einer **Brustvergrößerung durch Lipofilling**

Sehr geehrte Patientin,

Sie werden sich in naher Zukunft oder haben sich bereits einer Brustvergrößerungsoperation durch Lipofilling unterzogen. Sie stellen sich und uns die Frage, wie Sie sich vor der Operation und in den Wochen nach der Operation Verhalten sollen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Wir haben Ihnen in unserem Merkblatt wichtige Ratschläge und Verhaltensmaßnahmen zusammengefasst. Bestehen darüberhinaus noch Fragen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

### Präoperativ:

In einem persönlichen Gespräch und Untersuchung werden Ihre Körpermaße, die Brustgröße und gewünschte Ergebnis erfasst. Bei einer angeborenen Fehlbildung oder Tumoroperation übernimmt im Einzelfall die Krankenkasse die Operationskosten. Bei gegebener Indikation werden wir Ihnen ein ärztliches Attest für die Krankenkasse ausstellen.

### Notwendige Untersuchungen

Eine Ultraschalluntersuchung der Brust sollte vor der Operation durchgeführt werden, um Veränderungen der Brust vor der Operation auszuschließen.

### Labor & EKG

Sie sollten bei Ihrem Hausarzt zuvor eine Laboruntersuchung mit Blutbild und Gerinnung abnehmen lassen und uns das Ergebnis vor der Operation mitteilen.

Bei Gerinnungsstörungen und wenn Sie zu auffälligen blauen Flecken neigen sollte eine Gerinnungsstörung vor der Operation in einer Gerinnungsambulanz ausgeschlossen werden.

Ein EKG ist ab dem 60. Lebensjahr sinnvoll.

### Aspirin, Alkohol & Nikotin

Bitte nehmen Sie vor einem geplanten Eingriff mindestens 2 Wochen zuvor und 2 Wochen danach kein Aspirin oder andere Blutverdünnende Medikamente ein. Ansonsten besteht ein erhöhtes Blutungsrisiko.

Wir empfehlen Alkohol- und Zigarettenkonsum ca. 2 Wochen vor der Operation einzuschränken. Ansonsten besteht ein Blutungs- und Wundheilungsrisiko.

### Postoperativ:

#### Fäden & Verband

Die Pflaster auf der Haut sollten Sie bis zur Wiedervorstellung belassen. Die erste Kontrolle sollten Sie 7 Tage nach der Operation vereinbaren. Die Hautfäden werden nach 10 Tagen entfernt.

#### Spannungsgefühl & Wundschmerzen

In den ersten Tagen nach dem operativen Eingriff werden Sie ein Spannungsgefühl im Bereich der Brust haben. Das Spannungsgefühl kann mit Überempfindlichkeit oder reduzierter Empfindlichkeit der Brust oder der Brustwarze einhergehen. Das ist ganz normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Nach einigen Wochen wird diese unangenehme Empfindung abnehmen.

In den ersten Tagen nach der Operation werden Sie Wundschmerzen haben, diese sind individuell nach Schmerzempfinden des Patienten unterschiedlich. Bitte richten Sie sich nach dem unten angegebenen Schmerzschema.

#### Kompressionsmieder

Nach der Operation sollten Sie ein gut sitzendes Kompressionsmieder für die abgesaugten Areale anlegen. Diesen sollten Sie für mindestens 6 Wochen tragen.

#### Duschen

Ab dem 2. Tag nach der Operation können sie kurz duschen, Baden sollten sie erst 10 Tage nach der Operation.

